

OPERAATIO PULSSI!

MALMINKARTANO • KANNELMÄKI • HAAGA • MAUNULA

12-18-vuotialle maksutonta toimintaa • Kevät 2016



Pulssin kautta voit

Löytää
maksutonta toimintaa
12-18-vuotiaille!



Kokeilla
uusia harrastuksia!

Ei vaadi aiempaa kokemusta.



Vaikuttaa
alueesi toimintaan!

Ota yhteys koordinaattoriin tai ilmoittaudu koulutempauksissa suunnitteluun.



Kysy lisää: operaatiopulssi@hel.fi / puh. 040 664 6773

Tykkää facessa: Operaatio Pulssi - Kantsu, Maltsu, Haaga

pulssi.munstadi.fi

Toiminta

Tässä esitteessä oleva toiminta on maksutonta ja avointa 12-18-vuotiaille, ellei toisin mainita.

Kaikkeen voi tulla mukaan ilman aiempaa kokemusta aiheista. Jotkin kurssit ja työpajat vaativat ennakoilmoittautumisen. Kerro ilmoittautuessa osallistujan nimi, ikä, asuin kaupunginosa, puhelinnumero ja s-posti. Työväenopiston kurssit vaativat myös henkilötunnuksen ja osoitteen.

*Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
operaatiopulssi@hel.fi tai puh.
040 664 6773*

Pulssi toimii myös Koillis-Helsingissä Pukinmäen, Malmin, Tapanilan ja Jakomäen alueella.

Esitteen toimitus:

Lauri Hiltunen ja Ja Pellinen

Esitteen taitto: Julia Ruottinen

Kannen kuva: Steen I

Kuvaaja: Jari Tolvanen

Lännen Operaatio Pulssissa mukana:



NUORTEN
IDEA

Improa

Perjantaisin 4.3.–8.4. (ei 25.3.) klo 16.30–18
Kanneltalon Auditorio

Impro-kurssilla tutkitaan oman kehon ja mielikuvituksen rajoja ja etsitään omaa tapaa liikkua ja ilmaista itseään erilaisten harjoitusten avulla. Kurssilla sekoitetaan erilaisia teatteritekniisiä harjoituksia ja opetellaan yksin ja ryhmänä toimimista. Tavoitteena on että jokaisella kurssilaisella on kivaa ja turvallinen ympäristö kokeilla uusia asioita. Aiempaa impro-kokemusta ei tarvita.

Ohjaaja: Meiju Lampinen

Järj. Operaatio Pulssi!

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773



NUORTEN
SUUNNIT-
TELEMA

Valokuvausta

keskiviikkoisin 6.4.-4.5. klo 16.15–18.30
Kanneltalolla ja lähiympäristössä

Tykkäät ottaa valokuvia kännykällä, tabletilla tai järjestelmäkameralla ja haluaisit oppia ottamaan laitteestasi kaiken irti. Haluat löytää uusia kuvakulmia maailmasta ympärilläsi. Haluat olla mukana suunnittelemassa kurssin sisältöä. Hyvä! Ilmoittaudu mukaan!

Ohjaaja Liisa Söderlund

Järj. Operaatio Pulssi!

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773



Videon- tekoa

NUORTEN
SUUNNIT-
TELEMA

Tiistaisin 1.3.-22.3.
klo 17-20

Kannelmäen nuorisotalo

Kiinnostaako tubettaminen, vloggaaminen tai vaikka sketsien teko? Tällä kursilla opitaan videonteon perusteita kuvaamisesta editoinnin kautta julkaisemiseen ja lopullinen tuotos julkaistaan Helsinki-kanava -sivulla koko kansan ihmeteltäväksi. Kuvauslaitteena toimii kännykkä, tabletti tai videokamera, mikä sinulta sitten löytyykään.

Ohjaaja:
Raisa Laukkanen

**Järj. Helsinki-kanava ja
Operaatio Pulssi!**

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773

Graffitia

Huhtikuussa
Kannelmäen
nuorisotalolla/
Sitratorilla

NUORTEN
TEKEMÄ

Maanantaisin 18.4.-9.5.
klo 17-20
+ maalauspäivä la 14.5.

Kannelmäen Sitratorin koristelu katutaiteella sai viime syksynä hyvän alun ja nyt sitä on tarkoitus jatkaa! Työpajoissa opetellaan graffitin perusteita ja suunnitellaan yhdessä uusi katutaideteos Kannelmäkeen.

Ohjaaja:
Emilio Mäkipää (3fer)

Järj. Operaatio Pulssi!

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773



Muoti- kuvituksen perusteet

Maanantaisin 18.1.-29.2.
(ei 22.2.) klo 17.30-20.45

**Työväenopiston kuvataide-
luokka, Kanneltalo**

Tutustutaan muotikuvituksen maailmaan, historiaan ja tuntuun tekijöihin. Kokeillaan erilaisia tekniikoita ja tapoja kuvata ihmistä. Sopii aloittelijoille ja aikaisemmin piirtäneille/maalanneille.

Huom! Aikuisille ja nuorille suunnattu kurssi, 4 paikkaa varattu 16-18-vuotiaille Pulssi- nuorille.

Opettaja: Tia Hassinen

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi / p. 040 664 6773

Ilmoita: nimi, henkilötunnus, osoite, puhelinnumero ja sähköposti!

Tehdään mangaa!

Torstaisin 31.3.-28.4.
klo 17-19.15

NUORTEN
IDEA

**Työväenopiston luokka 3,
Pohjois-Haagan ostarilla**

Kurssilla pääsee tekemään oman mangasarjakuvan, aina henkilöhahmojen suunnittelusta viimeisteleviin tussauksiin asti. Lisäksi käydään läpi sarjakuvan tekemisen perusteita ja erityisesti mangalle yksilöllisiä juttuja, jotta omasta mangasarjikkesta tulisi mahdollisimman hyvä.

Kaikentasoiset piirtäjät mangauntuvikosta sarjismestariin ovat tervetulleita. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla, ja mukaan tarvitset vain itsesi!

Opettaja:
Karoliina Havaste

Järj. Työväenopisto

Nyrkkeilyä Tanssia

Maanantaisin 7.3.-11.4.
klo 17-18

Malminkartanon
nuorisotalolla

NUORTEN
IDEA

Nyt kävi tsägå: saatiin Pulssin nyrkkeilykurssin ohjaajaksi potkunyrkkeilyn MM-hopeamitalisti Anne Katas! Tule tutustumaan jabien, koukkujen ja blockien ihmeelliseen maailmaan Annen opastuksella. Mukaan tarvitset sisäliikuntavarusteet.

Ohjaaja: Anne Katas

Järj. Operaatio Pulssi!

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773



Torstaisin 4.2.-24.3.
klo 17-18

Kannelmäen
nuorisotalolla

NUORTEN
IDEA

Jos tanssi on kuitenkin enemmän sun juttu, ilmoittaudu mukaan oppimaan uusia muuveja streetdancen ja hiphopin maailmasta!

Ohjaaja: Marjo Degert

Järj. Operaatio Pulssi!

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773

Futista

Keskiviikkoisin 20.1. alkaen
klo 18-19

Pohjois-Haagan
yhteiskoululla

Iisiä pelailua hyvässä seurassa. Mukaan sisäpelivarusteet. Ei ennakkoilmoittautumista.

Ohjaaja: Leo Mylläri
0406304801,
leo.myllari@hel.fi



Säbää

Torstaisin 21.1. alkaen
klo 16-17

Pohjois-Haagan
yhteiskoululla

Ohjaaja: Leo Mylläri

**Järj. Haagan nuorisotalo
ja PHYK**

Säbää

Maanantaisin 11.1. alkaen
klo 17.30-18.45

Apollon yhteiskoululla

Tänne ovat tervetulleita mukaan myös huoltajat! Omat mailat mukaan.

Ohjaajat: Malminkartanon Weivareiden Timo, Jarkko ja Sami

**Järj. MaWe ja Apollon
yhteiskoulu**



NUORTEN
IDEA

FunAction

Nastaa FunAction -liikunta-toimintaa nyt myös meidän alueella! Mukaan tarvitset vain sisäliikuntavarusteet. Ei edes ennakoilmoittautumista eli tule vain oikeaan paikkaan, oikeaan aikaan!

Koripalloa

Keskiviikkoisin 13.1. alkaen
klo 16-17

Kannelmäen peruskoululla

FunAction
funactionnuorille.fi

Tsekatkaa myös muu FunAction -tarjonta:
<http://funactionnuorille.fi/>

Ilmaista liikuntaa ala-asteikäisille: www.easysport.fi

Palloilua (toiveiden mukaan)

Keskiviikkoisin 13.1. alkaen
klo 18-19.30

Malminkartanon
nuorisotalolla

Ohjaaja: Yökoris

Järj. Liikuntavirasto

NUORTEN
SUUNNIT-
TELEMA

LeffaCrew

(13-18v) Joka toinen maanantai klo 18 ->
Kannelmäen nuorisotalolla

Jos leffat ja niiden katselu ovat lähellä sydäntäsi, LeffaCrew on sinua varten! LeffaCrew:ssä katsottavat leffat valitaan yhdessä. Voit ottaa rennosti ja fiilistellä, tai halutessasi haastaa ohjaajan keskustelemaan illan elokuvan annista. Pulssi tarjoaa leffavävyä!

Ohjaaja: Ville Jämiä

Järj. Operaatio Pulssi!

Lisätiedot ja
ilmoittautuminen:
ville.jamia@hel.fi

TEEMAT

- 18.1. Klassikkokamaa
- 1.2. Seikkailuelokuva
- 15.2. Lisää kauhua!
- 29.2. Lisää actionia!
- 14.3. Ohjaajan valinta
- 21.3. Toiveleffa
- 1.4. BigScreen Movie
Kanneltalon auditoriossa!
(Huom. perjantai-ilta)



Kokkailua

Tiistaisin 9.2.-22.3.
(ei 23.2., 15.3.)
klo 16-18.30

NUORTEN
SUUNNIT-
TELEMA

Pohjois-Haagan
yhteiskoululla

Oletko oman elämäsi huippukokki, joka ei ole kuitenkaan päässyt vielä toteuttamaan itseään riittävästi? No nyt siihen on mahdollisuus! Jokaisella kerralla kokataan parin ruokalajin maisteluannokset eri maiden ruokakulttuureista, osallistujien toiveiden mukaan.

Opettaja: Heli Hokajärvi

**Järj. Operaatio Pulssi! ja
Pohjois-Haagan yhteiskoulu**



Biisintekoa

Helmikuussa

NUORTEN
TEKEMÄ

Pohjois-Haagan
yhteiskoululla

Haaveiletko ihan oman biisin tekemisestä ja jopa äänittämisestä? Opetellaan musiikinteon saloja ja halutessasi pääset studioon asti, ihan oman kappaleesi kanssa!

**Opettaja:
Vilikasper Kanth**

**Järj. Operaatio Pulssi! ja
Pohjois-Haagan yhteiskoulu**

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773

STEEN1

Riimejä Kantsun huudeilla!

Perjantaina 18.3. klo 19–22
Lähtö Kantsun nutilta

Rap-artisti ja kirjailija Steen1 tutustuttaa rap-kävelykieroksellaan Kantsun kulmiin ja niiden historiaan rapin riimien ja tekstien kautta. Kävelyt ovat esityksiä, joiden näyttämönä toimii aito urbaani ympäristö: räppäriin silmin nuorten oma lähiympäristö saa uuden ilmeen.

Räppiä ja pitsaa

Kävelyn jälkeen porukalla on mahdollisuus osallistua rap-työpajaan Kannelmäen nuorisotalolla. Myös Kantsun nutan äänitysstudio on käytettävissä. Osallistujille luvassa pizzaa Pulssin piikkiin!

**Järj. Operaatio Pulssi!,
Walkapolis ja Kannelmäen
nuorisotyöyksikkö**

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773



Tapahtumatuotantoa

Aloituskokous ma 8.2. klo 17
Kanneltalon kahvilassa

NUORTEN
TEKEMÄ

Ulkokonsertti Sitratorilla,
bänditapahtuma Kannelta-
loon?

Oletko aina halunnut tietää,
mitä kaikkea tapahtuman jär-
jestämiseen liittyy? Kiinnos-
taisiko sinua olla mukana
suunnittelemassa ja toteutta-
massa nuorten tapahtumaa
Kannelmäkeen ja päättää mi-
tä toimintarahalla tehdään?
Ilmoittaudu mukaan ja ryhdy-
tään hommiin, vain oma mie-
likuvitus on rajana!

Ps. Tapahtumatuottaja-nuo-
ret saavat suorittaa kevään
aikana hygieniapassin
Pulssin piikkiin.

Ohjaajat:
Lauri Hiltunen,
Eveliina Laine,
Ia Pellinen ja
Annina Wallinsalo

**Järj. Operaatio Pulssi!, Kannel-
talo ja Kannelmäen nuorisotyö-
yksikkö**

Ilmoittaudu/lisätiedot:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773

Pulssi on Ruutia - näin tehtiin Pulssin kevät 2016 yhdessä nuorten kanssa!

Nuorten kädenjälki
näky tässä esittees-
sä kunkin toiminnan
kohdalla.

NUORTEN
IDEA

NUORTEN
SUUNNIT-
TELEMA

NUORTEN
TEKEMÄ

Ideaseinistä nousut



Suunnittelutapaamisissa suunniteltu



Nuorten kanssa alusta loppuun toteutettava



Kevään Pulssi-toimintaa suunniteltiin koulutempauksissa,
suunnittelukokouksissa ja työpajoissa, osana RuutiBudjettia.

Tsekkaa lisää Ruuti-Budjetista ja kevään aikataulut:
ruutibudjetti.munstadi.fi



Ruuti.
Budjetti

NUORTEN
TEKEMÄ

RuutiBudjetin kautta saatu:

Airsoft

Lauantaina 13.2. klo 14-16,

Lähtö Kannelmäen
nuorisotalolta

Toiveenne on kuultu! Ruuti-Budjetti -työpajoissa ideoitu ja kouluäänestyksissä ylivoimaisen äänivyöryn saanut aloite mahdollisuudesta harrastaa uutena lajina Airsoftia toteutuu!

The Back Alley CQC toimii areenana kaikkien aikojen ensimmäiselle Pulssin Airsoft-retkelle. Mukaasi tarvitset vain sisäliikuntaan sopivat varusteet. Mikäli kuitenkin omistat varusteita omasta takaa, saat toki ottaa ne mukaasi. Aikaisempi kokemus softaamisesta ei ole välttämätöntä, sillä paikalla on ammattitaitoiset ohjaajat.

Mikäli halukkuutta lajin jatkamiseen tämän kokeilukerran jälkeen on riittävästi, voimme hyvin alkaa yhdessä suunnitella, kuinka tästä saataisiin säännöllinen tapahtuma!

Lisätiedot kohteesta: <http://www.backalleycqc.com/>

Järj. Operaatio Pulssi! ja The Back Alley CQC

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773



NUORTEN
IDEA

**Myös muita ilmaisia
retkikohteita on toivottu,
joten täältä pesee!**

Seikkailutalo

Seikkailutalo on nimensä mukainen 100 vuotta vanha huvila Rastilassa. Luvassa mm. kiipeilyä ja melontaa. Huhti-toukokuussa, tarkempi päivä selviää lähempänä.

www.seikkailutalo.munstadi.fi

Karting

13.6. klo 12,

lähtö Kannelmäen
nuorisotalolta

Vauhdin hurmaa ja vaarallisia tilanteita Helsingin Kartingradalla. Kesälomalla!

www.helsinginkartingrata.com

Ratsastus

Pulssin kautta pääset myös tutustumaan Kaarelan Ratsutalliin ja kokeilemaan ihan oikealla hevosella ratsastamista! Huhti-toukokuussa, tarkempi päivä selviää lähempänä.

www.kaarelanratsutallioy.com



Dance Competition – The Best Dancers in Helsinki 2016

Lauantaina 20.2. klo 17, vapaa pääsy

Kanneltalolla

Avoimet tanssikilpailut kaikille 9-18-vuotiaille. Tule mukaan tanssimaan tai ihan vaan fiilistelemään kun muut joraavat! Tyyli on vapaa!

Järj. Nuorisoasiainkeskus, Operaatio Pulssi! ja Kanneltalo

Lisätiedot ja tanssijoiden ilmoittautuminen:

sabasy.ndiaye@hel.fi tai
p. 040 165 9720



Megapartyt

(13-18-vuotiaille)

Lauantaisin
30.1., 19.3. ja 23.4.
klo 18-22.30

NUORTEN
TEKEMÄ

Suomen suurimmat nuorten bileet ovat edelleen täällä! Tämä megatapahtuma on ilmainen ja päihteetön.

Järj. Megateam nuoret ja Kannelmäen nuorisotalo



Peliyö

Pe-la 1.-2.4. klo 18-18
Malminkartanon nuorisotalolla

NUORTEN
IDEA

24 tunnin mittainen peliparaatiisi tarjoaa monipuolista pelitoimintaa tietokoneilla, pelikonsoleilla ja perinteisillä pelivälineillä 13-18-vuotiaille nuorille Malminkartanon nuorisotalolla. Tarjolla turnauksia, pelaamista ja hyvää fiilistä. Konepaikkoja omille koneille ja datisluola vapaassa käytössä.

Järj. Operaatio Pulssi!, Malminkartanon nuorisotalo ja The Group

Ilmoittaudu:
harrastushaku.fi,
hakusana: peliyö



SRK NUORTENTILAT

Nurkka

Kannelmäen seurakunnan nuorten tila, johon saa tulla hengaamaan, pelailemaan tai kahville huolimatta siitä mihin uskontokuntaan kuuluu, vai kuuluuko mihinkään.

Nurkassa voi vapaan oleilun lisäksi pelata lautapelejä, bilitä, pingistä ja pleikkaa tai vaikka soittaa pianoa.

Lisätietoa: kantsunurkka.fi
 Nurkan ovet auki yläkoulukäisille

ke klo 18-20
 pe klo 18.30-21

Tönö

Haagan seurakunnan nuorten toimintaa.

Tönöillat 7. luokkalaisille ja sitä vanhemmille

Ti klo 18-21
 Pe klo 18-21/22

Tietoa muusta toiminnasta - kursseista, koulutuksista, leireistä, rippikoulusta ynnä muusta - löytää nettisivulta mestat.fi/haaga.



KIRJASTOT

Kannelmäki

Tiistai-iltaisin monitoimitila on nuorten tila. Tervetuloa pelailemaan ja hengaillemaan yhdessä Liikkuvaan nuorisotilaan. Tsekkaa lähempänä lisää aikatauluja helmet.fi hakusalla Kannelmäen kirjasto.

Etelä-Haaga

Erillinen huone, jota nuoret voivat varata omaan käyttöön. Tilassa mm. Xbox, kevytpiano ja hengailutilaa. Kirjastossa myös laaja valikoima lainattavia lautapelejä!

Malminkartano

Maltsun kirjastossa järjestetään nuorille leffapäiviä. Katso päivät pulssi.munstadi.fi tai Maltsun kirjaston sivuilta.

Pohjois-Haaga

Tsekkaa kirjaston cd-torni sekä lainattavat konsoli- ja lautapelit sekä leffat!

Aukioloajat

ma-to klo 9-20
 pe klo 9-16
 (Kannelmäki pe klo 9-18)
 la klo 10-16

helmet.fi

NUORISOTALOT

Nuorisotalot tarjoavat mahdollisuuksia tekemiseen ja kokemiseen hengailun, pelailun ja kavereiden tapaamisen lisäksi. Nuorisotalojen kautta voit myös vaikuttaa talojen ja asuinalueesi asioihin.

Haagan nuta

Teuvo Pakkalan tie 5, Hki 40
puh. 0403348021

Ma, ke, to klo 18-21, pe klo 17-22.45

Nutan salissa on mahdollisuus pallopeleihin, tanssiin ja tatami itsepuolustustreenailuun. Perjantaisin yleensä kokkaillaan.

Tilat: Olohuone, keittiö, liikuntasali

Nuorisokahvila Clubi

Kaupintie 16, Hki 44
puh. 0403348019

Ma, ke, to, pe klo 18-21

Avoimen toiminnan lisäksi Clubi tarjoaa apua ja neuvontaa myös aikuisuuteen, työelämään ja opiskeluun liittyvissä asioissa.

Tilat: Sali tanssiin, liikuntaan ja teatteriin, olohuone, bändihuone

Kantsun nuta

Klaneettitie 5, Hki 42
puh. 0403348103

Ke-to klo 18-21,
pe klo 18-22.45,
n. kolmena lauantaina kuussa klo 18-22.45

Viikolla avointa toimintaa, perjantaisin kokkailua, pelailua ja skabailuja. Lauantaiten teemailtojen lisäksi kerran kuussa järjestettävä Megaparty (kts. s. 18).

Tilat: Sali (teatteriin ja tanssiin), DJ-laitteet, keittiö, olohuone, askartelutila, bändikämpä, bilishuone ja tulossa datisluola

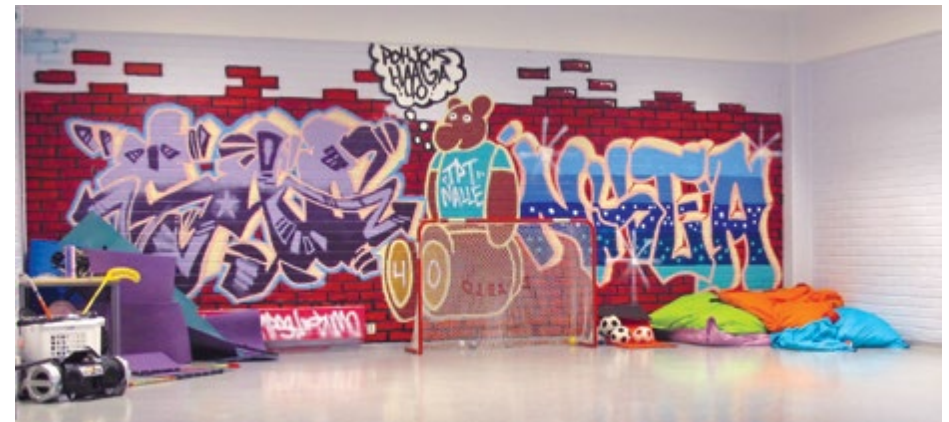
Maltsun nuta

Nuorten toimintatalo 41
Piianpolku 3, Hki 41
puh. 0403348020

Ma, ke, to klo 17-21,
pe klo 18-22.45,
la n. kerran kuussa
klo 18-22.45

Avoimen toiminnan lisäksi joka perjantai on teemaperjantai. Tsekkää teemat ja ylimääräiset la-aukiolot maltsu.munstadi.fi!

Tilat: Liikuntasali, keittiö, olohuone, datisluola (10 konetta) ja tyttöjen huone



Hiihtolomalla tapahtuu!

Valokuvausseikkailu

Ma-ti 22.-23.2. klo 12-15

Lähtö Kanneltalolta

Ota kuvausväline (kännykkä, kamera jne.) mukaasi ja lähde mukaan kuvaamaan paikkoja, joita et ole ennen keksinyt kuvatakaan! Pääset myös itse ehdottamaan kuvauskohteita.

Ohjaaja: Liisa Söderlund

**NUORTEN
SUUNNIT-
TELEMA**

Ruokamatka

ke-pe 24.-26.2. klo 12-15

Työväenopiston opetuskeittiö, Kanneltalon 2 krs.

Kolme kertaa, kolme maata. Lähde mukaan makumatkalle maailman eri kolkkiin. Tähän keittiöön eivät paukkupakka-
set pääse puremaan, sen verran eksoottista menoa on luvassa! Täällä myös syödään vatsat täyteen.

Ohjaaja: Heli Hokajärvi

Ilmoittaudu:
operaatiopulssi@hel.fi
p. 040 664 6773

Järj. Operaatio Pulssi!