

## Palveluhakemisto

**TULE JÄSENEKSI** – Missä ihmeessä voisimme kokoontua? Asukastalo puuttuu. Puistola-Seura pyrkii sen saamaan. Tule mukaan taisteluun tai tue sitä. Jäsenmaksu on vain 15 euroa! Täytä liittymislomake täällä <https://kaupunginosat.fi/puistola/liity-jaseneksi/>.



### APTEEKKEJA

#### Tapuli Apteekki

Ajurinaukio 5, 00750 Hki, puh. 09 386 7986  
Sähköposti: [tapuliateekki.helsinki@apteekit.net](mailto:tapuliateekki.helsinki@apteekit.net)  
Avoinna: ma–pe klo 8.30–19, la klo 9–15  
Tervetuloa puistolalaisten omaan lähiapteekkiin!  
Ajankohtaisia tiedotteita Facebook-sivuillamme.  
[www.tapuliateekki.fi](http://www.tapuliateekki.fi)

### ELINTARVIKKEITA

## K Market Puistori

Puistolantori 1, 00760 Hki, puh. 09 389 3286  
[jonne.kiviharju@k-market.fi](mailto:jonne.kiviharju@k-market.fi)  
Aukioloajat ma–pe klo 7–22, la klo 8–21, su 9–21  
Haluamme tarjota asiakkaille vaivatonta asiointia ja kaiken tarpeellisen yhdellä kertaa. Toivotammekin kaikki tervetulleiksi rohkeasti juttelemaan ja kertomaan toiveitaan. *Kauppias Jonne Kiviharju*  
Löydät meidät myös Facebookista.  
[www.k-ruoka.fi/kauppa/k-market-puistori](http://www.k-ruoka.fi/kauppa/k-market-puistori)

**TULE JÄSENEKSI** – Saitko lapsesi lähimpään päiväkotiin? Puistola-Seura pani toimeksi, kun Touhula ilmoitti sulkemisesta. Sen ansiosta päivähoitopaikat säilyivät. Mutta lisää tarvitaan. Tule mukaan toimintaan tai tue sitä. Jäsenmaksu on vain 15 euroa! Täytä liittymislomake täällä <https://kaupunginosat.fi/puistola/liity-jaseneksi/>.



### ILMASTOINTILAITTEET, LÄMPÖPUMPUT

## SPINEA

#### Spinea Oy

Kytöntie 25, 00770 Hki  
Puh. 09 374 1066, faksi 09 387 9390  
Edustamme laajaa valikoimaa lämpöpumppumerkkejä, joista löytyvät sopivat tuotteet kaikenlaisiin lämmitys- ja viilennystarpeisiin.  
[spinea@spinea.fi](mailto:spinea@spinea.fi)  
[www.spinea.fi](http://www.spinea.fi)

### IV-HUOLTOA

## CERVI

#### Cervi Talotekniikka Oy

Lampputie 4, 00750 Helsinki  
Cervi on Suomen johtava puhtaasti ilmanvaihtoon keskittynyt toimija. Tuotamme asiakkaillemme turvallista, terveellistä ja viihtyisää sisäilmaa. Ilmanvaihdon ja hormien korjausten ja huollon lisäksi teemme savuhormien, keskuslämmityskattiloiden ja lämminilmakehittimien nuohouksia. Ota yhteyttä [huolto@cervi.fi](mailto:huolto@cervi.fi)  
[www.cervi.fi](http://www.cervi.fi)

### KAMPAAMOJA ja PARTUREITA

## KATINKA

#### Marika Vuorenmaa

Puistolantori 5 L 4, 00760 Hki  
Puh. 040 412 0191  
Parturi- ja kampaamopalvelut, kauniit ja kestävät rakennekynnet, sekä ripsien pidennykset, karvanpoisto sokeroinnilla. Myös lahjakortit!  
Tervetuloa!  
[www.kampaamokatinka.fi](http://www.kampaamokatinka.fi)

## Parturi-kampaamo

Puh. 09 388 3238

Puistolantori 1, 00760 Hki

Auki: ma–pe klo 9–17, la klo 9–14

Alan työt ammattitaidolla, edulliset kotihoito-  
tuotteet. Kaikki kampaamoalan palvelut.

Laitetaanko ihanat kiharat, raikkaat värit

vai tyylikäs leikkaus? Varaa itsellesi

sopiva aika!

Tervetuloa vanhat ja uudet asiakkaani!



*Koko perheen parturi-kampaamo*

*Taifuuni*

## Parturi-Kampaamo ja Ekokampaamo

Puistolantori 5, 00760 Helsinki

Puh. 040 141 2727

Avoinn: Ma–to klo 9–18, pe 9–15 muina  
aikoina sopimuksen mukaan. Meiltä saat  
ammattitaidolla leikkaukset, värjäykset,  
permanentit sekä hiustenpidennykset. Myös  
kasviväri, energialeikkaus ja turve-merilevä-  
savihoidot. Löydät meidät myös Facebookista ja  
Instagramista.

Nettijaanvaraus 24 h [www.taifuuni.net](http://www.taifuuni.net)

## Parturi-Kampaamo

### Soili Vihko

Laaksotie 13, 00760 Hki, puh. 040 824 1213

Auki: ma, ti, ke, pe klo 8–17, to suljettu,

la klo 8–13, muita aikoja sopimuksen mukaan.

**TULE JÄSENEKSI** – Maisema  
pilalla? Kukoistavan puutar-  
han tilalle tulossa kerrostalon  
seinä? Puistola-Seura pani  
toimeksi, kun saimme kuulla  
kerrostalohankkeista radan  
varressa. Järjestimme kaavakä-  
velyn ja julkisuutta kaavamuutoksen järjettömyy-  
delle. Mutta lisää aktiivisia toimijoita tarvitaan. Tule  
mukaan! Jäsenmaksu on vain 15 euroa!  
Täytä liittymislomake täällä  
<https://kaupunginosat.fi/puistola/liity-jaseneksi/>.



## TukkaTapuli

Palokuja 4, 00750 Hki, puh. 09 386 2252

Auki: ma–pe klo 10–18, la klo 9–14

Muina aikoina sopimuksen mukaan.

## KAUNEUDEN ja TERVEYDENHOITOA

Ks. myös FYSIKAALISTA HOITOA JA HIERONTAA

KAUNEUSHOITOLA

**KERBERA**

JALKAHOITOLA



Sääskikuja 2 a 6, 00730 Helsinki.

Soita ja varaa aika puh. 040 562 1976.

**Marjaana Kontuvuori**, lähihoitaja, erikoistumis-  
alana jalkojenhoito, SKY Cidesco -kosmetologi.  
Hoitola avoinn sopimuksen mukaan, aikoja  
myös iltaisin ja lauantaitsin. Valikoimissa mm.  
kasvo-, jalka- ja käsihoidot, karvojen poistot,  
meikit, kestonakkaukset sekä ripsien ja kulmien  
värjäykset. Lahjakortit. Katso muut palvelut  
netistä. Tervetuloa!

[www.kauneushoitolakerbera.fi](http://www.kauneushoitolakerbera.fi)

## Hiukset ja Vyöhyketerapia

### Päästä Varpaisiin

Arttulantie 1, 00750 Hki, puh. 044 981 9899

[virpi.rintela@gmail.com](mailto:virpi.rintela@gmail.com)

- Tunne- ja kehovyöhyketerapia
- Kuumakivihieronta
- Intialainen päähieronta
- Ekokampaamon hiushoidot ja värjäykset  
luonnonaineilla
- Kampaukset
- Parturityöt

[www.paastavarpaisiinvirpi.fi](http://www.paastavarpaisiinvirpi.fi)

## Kauneus-Salonki Tania

Puistolantori 5, 00760 Helsinki, puh. 09 222 5123

Auki: ma–pe 10–17, muina aikoina sop. mukaan.

SKY-kosmetologi Tania Orismaa-Suvinen. Kas-  
vohoidot, jalkahoidot, manikyrit, sokeroinnit,  
meikit, ripsien pidennys, geelikynnet, geelilak-  
kaukset, lahjakortit.

[www.kauneussalonkitania.fi](http://www.kauneussalonkitania.fi)

## Kultahelmi

Tikkurilan Prisma, Tikkuraitti 20, 01300 Vantaa, puh. 09 271 3060, auki: ma–pe klo 10–18, la klo 10–15  
Kaikenlaiset kellonkorjaukset, kultasepäntyöt, kone- sekä käsinkaiverrukset. Edullinen kultakauppa.  
[www.kultahelmi.fi](http://www.kultahelmi.fi)

### KIINTEISTÖNHUOLTO, ISÄNNÖINTI ja SIIVOUKALVELUT



**ARIN SIIVOUS**  
Cleaning Service

#### Arin siivous

Puh. 041 311 2102

[info@arinsiivous.fi](mailto:info@arinsiivous.fi)

Muuttosiivoukset ja ikkunan- pesut ripeästi ja ammattimaisesti. Viiden tähden palvelua, Google-arvos- telujen keskiarvo on 5,0. Laatu, täsmällisyys ja vastausnopeus ovat myös saaneet kiitosta asiak- kailta kommentilla: "Suosittelen!"  
[www.arinsiivous.fi](http://www.arinsiivous.fi)

#### Kiinteistöpalvelu Sarlin

Puh. 040 548 4980

[kiinteistopalvelusarlin@gmail.com](mailto:kiinteistopalvelusarlin@gmail.com)  
Apunasi kiinteistönhoidossa ja pikku remonteissa. Kattojen, aitojen ja terassien pesut, kattotiilien korjaus, aitojen ja muiden piharakennelmien maalaustyöt, pensasaitojen leikkaus ym.

Lue lisää Facebook-sivultamme



#### Koillis-Helsingin Omakotiyhdistys ry

palvelee jäseniään. Koillis-Helsingin Omakotiyh- distys on palkannut jäsenistönsä avuksi Omakoti- talkkareita tekemään asumiseen liittyviä töitä jäsenille 15/20 €/tunti. Yhdistys vuokraa lyhyt- aikaiseen käyttöön painepesuria, pensasleikkuria, oksasilppuria, oksasahaa, sähkösahaa, kattokolaa ja ränniharjaa sekä taittotikkaita (työtaso n. 1 m). Omakoti-talkkaritoiminta sekä laitevuokrausta hoitaa Kalevi Ahlgren, puh. 040 566 4162, [kaleviahlgren@gmail.com](mailto:kaleviahlgren@gmail.com).

[www.omakotiliitto.fi/koillis-helsinki](http://www.omakotiliitto.fi/koillis-helsinki)

## rive

### Asuntokauppa helpoimmillaan.

Lapinlahdenkatu 16, 00180 Helsinki

Puh. 0400 441 460

Aina on oikea aika soittaa kelloon katsomatta Valitse välittäjä Puistolasta:

**Anne Tauschi**, LKV, LVV, yrittäjä (oikeasti tekijä)

Autan mielelläni kaikissa asunnon myyntiin ja vuokraamiseen liittyvissä asioissa.

[anne.tauschi@rivekodit.fi](mailto:anne.tauschi@rivekodit.fi)

[www.homebook.fi](http://www.homebook.fi)

[www.rivekodit.fi](http://www.rivekodit.fi)

### KOKOUS- ja JUHLATILOJA

#### Puistolan Martat ry

##### Marttala

Puistolantori 5, 00760 Hki

Vuokraamme huoneistoa edullisesti juhliin ja kokouksiin. Tilaan mahtuu jopa 35 henkeä.

Vuokraan kuuluu astiaston vapaa käyttö.

Lisäksi vuokraamme kotona pidettäviin tilaisuuksiin 50-hengen ruoka- ja kahviastiatosta,

joka on Arabian Uhtua-sarjaa. Vuokrattavaan

astiastoon kuuluu myös vesi-, viini- ja kuohuviinilasit sekä ruokailuvälineet.

Vuokraamme myös pienempiä erii tai astiaston osia. Tila- ja astiavuokraus myös kesä/heinäkuussa.

Varaukset hoitaa Marttalan emännät

p. 044 212 7780, arkisin klo 12–18.

[www.puistolanmartat.net](http://www.puistolanmartat.net)

#### Tuulen Tupa

Ylermintie 2, 00760 Helsinki

Puh. 050 594 2821

Edullinen, mukautuva tila erilaisiin juhliin.

[puistolan.tuulentupa@gmail.com](mailto:puistolan.tuulentupa@gmail.com)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063611529583>

[www.puistolantuulentupa.fi](http://www.puistolantuulentupa.fi)

## LÄHILEHTI

### Koillis-Helsingin Lähtitieto

Päätoimittaja Teija Lopenen, puh. 050 590 6675  
teija.loponen@lahitieto.fi. Aidosti paikallinen.  
Lue maksutta myös netissä [www.lahitieto.fi](http://www.lahitieto.fi).

## MYYJÄISIÄ

### Marttojen myyjäiset Marttalassa

Puistolantori 5, Puistola

- Puistola-päivien myyjäiset 2.9.2023 klo 10–14
- Joulumyyjäiset 22.12.2023 klo 17–19

## NUOHOUSTA

# CERVI

### Cervi Talotekniikka Oy

Lampputie 4, 00750 Helsinki

Olemme paikallinen yritys ja nuohoojamme ovat toimineet tällä alueella jo vuodesta 1995.

Lakisääteisten nuohousten lisäksi teemme keskuslämmityskattiloiden ja lämminilmakehittimien nuohouksia, sekä monipuolista hormien ja ilmanvaihdon korjausta ja huoltoa.

Tilaa nuohooja kotiin puh. 044 426 7500 tai varaa nuohousaika kätevästi netissä [www.cervi.fi/nuohous](http://www.cervi.fi/nuohous).

## OMPELIMOJA



Sirkkalanmäki 18 A  
00760 Helsinki  
puh. 044 041 6688

Puistolassa sijaitseva kotiompelimo tekee mittatilausvaatteita, vaatteiden muokkauksia ja korjauksia. Ajankohtaiset aukioloajat voi tarkistaa ompelimon kotisivuilta tai soittamalla.

*Syateljén betjäna r också på svenska!*

[www.ompelimoilohtimo.fi](http://www.ompelimoilohtimo.fi)

[www.facebook.com/ompelimoilohtimo](https://www.facebook.com/ompelimoilohtimo)

### Sisustamo Visio

Valokaari 10, 00750 Helsinki

Puh. 040 549 4266

- Verhojen suunnittelu, ompelu ja asennus
  - Sisustustekstiilien ompelu mittatilausena
  - Kevyet huonekaluverhoilut ja irtopäälliset
  - Patjojen verhoilu, esim. terassipatjat ja venepatjat
  - Verhokiskot asennuksineen
- heli@sisustamovisio.fi  
[www.sisustamovisio.fi](http://www.sisustamovisio.fi)

## OPTIIKKOJA ja SILMÄLÄÄKÄREITÄ

### Nähdään hyvissä merkeissä

# MALMIN OPTIIKKA

[www.malminoptiikka.fi](http://www.malminoptiikka.fi)

Malminkaari 15, 00700 Helsinki

(Malmin Nova, katutaso)

Puh. 09 345 1265

Avoinna: ma–pe klo 9.30–17.30, la klo 9–14 (kesällä la suljettu)

Optikon ja silmälääkärin vastaanotto, näöntutkimukset, silmälasit, piilolasit, aurinkolasit, työnäköasiat, ajokorttilausunnot, kaikenlaiset silmälasien korjaukset. Kaikki työt edullisesti ja nopeasti omasta pajasta!

ELÄMÄSI LASIT – JO VUODESTA 1982.

[www.malminoptiikka.fi](http://www.malminoptiikka.fi)

## PUTKIASENNUSTÖITÄ ja HUOLTOA

### Pihlajamäen Putki Oy

Vuolukiventie 4 B 16, 00710 Hki

Puh. 0400 402 377

## PUUNKAATO

### Helsingin pihapuu

Puh. 044 300 5995, [helsinginpihapuu@gmail.com](mailto:helsinginpihapuu@gmail.com)

Puunkaatoa, myös hankalat puut. Oksien haketus/poivienti, runkojen pätkintä/poivienti, kantojen jyrinnät. 15 vuoden kokemuksella. Ilmainen arviointi.

<https://www.helsinginpihapuu.fi/>

## RAKENNUS- ja REMONTTIPALVELUJA

### JFR Jugofin Rakennus Oy

Puh. 045 145 1502

- Maalaus
- Terassin rakentaminen
- Tasoitus
- Kph- ja keittiöremontit
- Rappaus
- Tapetointi

jugofin@gmail.com

[www.jugofin.fi](http://www.jugofin.fi)

## RAVINTOLAT ja PIZZERIAT

### Pizzapalvelu

#### Pizza- ja kebabravintola

Puistolantori 1, 00760 Hki, puh. 09 389 3636

Pizzat, kebabit, salaattit. Ilmainen kotiinkuljetus (vähintään kaksi annosta).

Auki: ma-to klo 10–21, pe klo 10–22,

la klo 12–22, su 12–21

Tervetuloa alueen suosituimpaan paikkaan!

Lista myös netissä [www.pizzapalvelu.net](http://www.pizzapalvelu.net)

## RENGASLIIKKEITÄ

### Kehärengas Oy

Jäähdytintie 24, 00770 Hki, Tattarisuo

Puh. 09 388 1345, myynti@keharengas.fi

Auki: klo 9–17

Uudet ja käytetyt renkaat, vanteet myös mp-renkaat. Korjaukset, asennukset odottaessa.

[www.keharengas.fi](http://www.keharengas.fi)

## SEURAKUNTA

### Malmin seurakunta, seurakuntatoimisto

Kunnantie 2, puh. 09 2340 4400

### Puistolan kirkko

Tenavatie 4, puh. 09 2340 4425

### Tapulin seurakuntakoti

Maatullinkuja 4, puh. 09 2340 4426

Uutiset ja tapahtumatiedot löydät seurakunnan nettisivuilta: [www.helsinginseurakunnat.fi/malmi](http://www.helsinginseurakunnat.fi/malmi) ja Facebookista. Voit seurata meitä myös Instagramissa.

## SÄHKÖALA



Saturnuksentie 3 A, 00750 Hki

Puh. 044 578 4572

Sähköposti: [aki.asikainen@akinsahko.fi](mailto:aki.asikainen@akinsahko.fi)

Pienet ja suuret sähkötyöt! Sähköurakoinnit ja tarvikemyynti. Helsinki – Vantaa – Espoo  
24 h päivystys.

Sähkö- ja teleurakoitsijaliiton jäsen.

Käy katsomassa:

<https://www.youtube.com/watch?v=uYe9e8jYHx0>

[www.akinsahko.fi](http://www.akinsahko.fi)

## TILAUSAJOT

### Busmo Oy

Puh. 0400 488 008, [info@busmo.fi](mailto:info@busmo.fi)

Busmo on tilausajoja tuottava yritys. Kuljetamme sinut juuri sinne minne haluat ja koska haluat.

Ota yhteyttä, niin räätälöidään tarpeisiinne sopiva kokonaisuus.

Katso lisää: [www.busmo.fi](http://www.busmo.fi)

Instagram: [busmooy](https://www.instagram.com/busmooy)

## TILITOIMISTOJA/YRITYSPALVELUJA

### OK HALLINTO

Puh. 050 381 4888, [okhallinto@gmail.com](mailto:okhallinto@gmail.com)

OK-Hallinto on asunto-osakeyhtiöiden kirjanpitoon erikoistunut tilitoimisto Puistolassa. Teemme myös tarvittavat laskelmat, esim. lainaosuus- ja vastikelaskelmat, talousarviot jne.

Myös pienet pk-yritykset ja pienet kiinteistösijoitajayritykset kuuluvat toimialaamme.

**TULE JÄSENEKSI** – Missä ihmeessä voisimme kokoontua? Asukastalo puuttuu. Puistola-Seura pyrkii sen saamaan. Tule mukaan taisteluun tai tue sitä. Jäsenmaksu on vain 15 euroa! Täytä liittymislomake täällä <https://kaupunginomat.fi/puistola/liity-jaseneksi/>.

