

Energiansäästövinkejä kerrostaloasujille

Energialta Roihuvuoressa
13.10.2010

Roihuvuori-Seura ry
50 vuotta

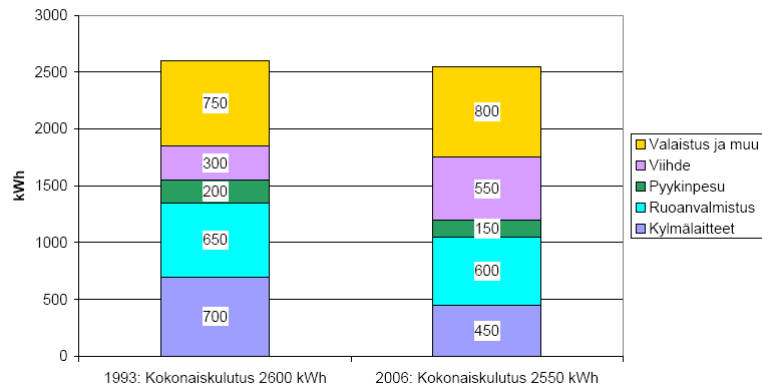


Miksi energia kannattaa säästää?

- Rahan säästö
 - Energian hinta nousee
 - Energia ja vesi muodostavat merkittävän osan asumiskustannuksista (noin 40% vastikkeesta)
- Ympäristön säästö
 - Ilmaston muutoksen hillitseminen
 - Kasvihuonekaasupäästöt
- Onko yksittäisellä kotitaloudella merkitystä? ON (Suomessa 2,4 miljoonaa kotitaloutta)

Mihin sähköä kuluu kolmiossa?

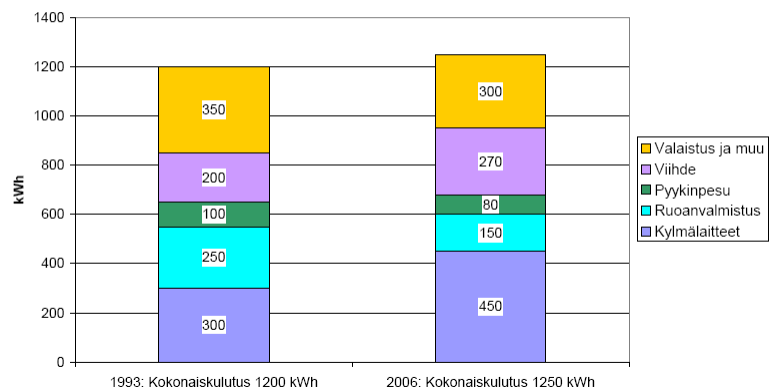
Tavallinen varustelutaso 2006 ja 1993
kolme asukasta 75 m²:n kerrostalohuoneistossa



Lähde: Kotitalouksien sähkönkäyttö 2006 (Adato Energia Oy)

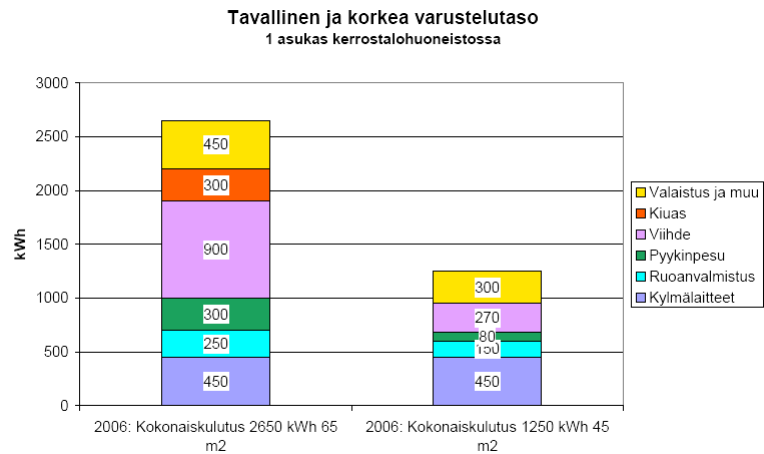
Mihin sähköä kuluu yksiössä?

Tavallinen varustelutaso 1993 ja 2006
yksi asukas 45 m² kerrostalohuoneistossa



Lähde: Kotitalouksien sähkönkäyttö 2006 (Adato Energia Oy)

Onko asukkaalla merkitystä?



Lähde: Kotitalouksien sähkönkäyttö 2006 (Adato Energia Oy)

Energiansäästövinkeistä pähkinänkuoressa

- Sammuta turhat laitteet
- Seuraa kulutusta (sähkö, lämpö, vesi)
- Hanki energiatehokkaita laitteita
- Kierrätä tavarat, lajittele jätteet

Valaistus



Energiansäästölamput



Kierrekantainen
halogeenilamppu



Pienloistelamput



Loisteputket

Valaistus

- Sammuta turhat valot
 - Liiketunnistimet
- Vaihda hehkulampun tilalle
 - energiansäästölamppu tai
 - kierrekantainen halogeenilamppu
- Kun ostat uuden, valitse valaisin jossa on
 - pienloistelampu tai
 - ledit (?)



www.lamputieto.fi

Kun ostat lampuja, vertaa valontuottoa (lm, lumen) sähkön kulutuksen (W, watti) sijaan.

Kannattavatko energiansäästölamput

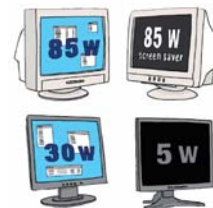
- Etuja:
 - Voidaan asentaa hehkulampan tilalle
 - Palaa 6-10 kertaa pidempään kuin hehkulamppu
- Ongelmia:
 - Kalliimpi
 - Laatu vaihtelee
 - Ei voida (yleensä) himmentää
- Kannattavinta valaisimissa, joita käytetään paljon
- Käytetty es-lamppu on vietävä ongelmajätteen keräyspisteeseen (sisältää elohopeaa)

Kerrostalossa energiansäästölamppu säästää noin 4 €/lamppu vuodessa verrattuna hehkulamppuun

Kaukolämmitys, lamppu päällä 2,5 h/päivä

Tietokoneet

- Sammuta kone ja näyttö, kun et tarvitse konetta
- Näytönsäästäjä ei säästä sähköä!
- Ota virransäästötoiminnot käyttöön
- Kannettava kuluttaa selvästi vähemmän (säästö jopa 90%)



Viihde-elektoniikka

- Stand-by –sähköä kuluu
 - Televisiot, stereot, laturit ja muuntajat, tietokoneet, modeemit, ...
 - Uudet laitteet kuluttavat vähemmän (alle 1 W)
 - Kotitalouksissa noin 30-35 W stand-by-tehoa
 - Sähkönkulutuksesta 5-10%
- Nyrkkisääntö: 1 W = 1 €



Laitteiden hankinta



Energiamerkintä on pakollinen:

- kylmäsäilytyslaitteissa
- pyykinpesukoneissa
- kuivaavissa pesukoneissa
- kuivausrummuissa
- astianpesukoneissa
- lampuissa
- uuneissa
- ilmastointilaitteissa ja ilmalämpöpumpuissa
- autoissa (vapaaehtoinen)
- ikkunoissa (vapaaehtoinen)

Energiamerkintä on tulossa mm. televisioihin

Lämmitys

- Seuraa huonelämpötiloja
 - Oleskelutilat 20...22 °C
 - Makuuhuoneet 18...21 °C
 - Varastot 12 °C
 - Porraskäytävät 17...18 °C
- Tuuleta ristivedolla (5-15 min)
- Jos ongelmia:
 - Tarkista ikkunoiden ja ovien tiiveys
 - Onko lämmitysverkosto säädetty?

Nyrkkisääntö: 1 °C = 5% energian kulutuksessa

Veden kulutus



- Käyttötottumuksilla suuri merkitys:
 - vaihtelu: 90...270 l/as, vrk
 - keskimäärin: 155 l/as, vrk
 - **tavoite: 130 l/as, vrk**
- lämpimän veden osuus n. 40%
- tyypillisellä kulutuksella vuotuinen energiankulutus yli 1300 kWh/hlö, vuosi
- Keskimääräiset kustannukset **22 €/hlö, kk**

Lämmin vesi

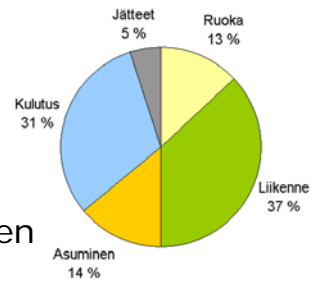
- Korjauta vuotava hana tai WC-istuin heti !
 - vesihanat tiheä tippavuoto = 30 m³/a eli noin 75 €/a
 - ohut vesivirta = 300 m³/a eli noin 750 €/a
- Valitse vettä säästäviä vesikalusteita
 - hanat ja suihku
 - astianpesukone ja pyykinpesukone
- Tarkista, että virtaamat ovat sopivia
 - käsi pesuhanassa 6 l/min
 - Keittiön iso hana ja suihku 12 l/min
- Käyttötottumuksilla on merkitystä
 - Suihku vai ammekylpy ? Nopea vai pitkä suihku ?
 - Vältä turhaa veden juoksutusta
- Pese täysiä koneellisia, käytä säästö- ja vajaatäyttöohjelmia

Keittössä

- Kylmälaitteet
 - Puhdista ja sulata säännöllisesti
 - Tarkista tiivisteet
 - Jääkaapissa +5°C, pakastimessa -18°C
- Ruuanlaitto
 - Mikroaaltouuni, vedenkeitin ja induktioliesi energiatehokkaita laitteita
 - Käytä paksupohjaisia, keittolevyn kokoisia kattiloita

Kiinnitä huomiota myös näihin!

- Liikkuminen ja matkustaminen
- Kierrättäminen
- Jätteiden lajittelu
- Vihreän sähkön ostaminen
www.ekoenergia.fi



Tietolähteitä asukkaille

- www.motiva.fi
- www.lampputieto.fi
- www.topten-suomi.fi
- www.energianeuvoja.fi
- Energianyhtiöiden www-sivut
- Pieni suuri energiakirja (Intokustannus)





Tietolähteitä taloyhtiöille

- www.motiva.fi
- www.teeparannus.fi
- www.korvo.fi
- Energiayhtiöt
- Kiinteistöliiton energianeuvonta
 - Ti ja pe klo 9-11
 - Puh: (09) 1667 6366